

CR Longdation Cross Bay Run Carnival 2026

Date: 22/03/2026

5公里個人跑 男子少年組 5km Individual Run Male Junior

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 男子少年組	5km Individual Run Male Junior	5024	Chu Pak Yin	朱珀賢	0:16:41
2	5公里個人跑 男子少年組	5km Individual Run Male Junior	5012	Mak San Mau Jacob	麥宸畝	0:18:18
3	5公里個人跑 男子少年組	5km Individual Run Male Junior	5027	Cheng On Kit	鄭安杰	0:19:15
4	5公里個人跑 男子少年組	5km Individual Run Male Junior	5030	Lo Chin long	羅展朗	0:19:17
5	5公里個人跑 男子少年組	5km Individual Run Male Junior	5016	Wong Tsz Hin	黃子軒	0:19:53

5公里個人跑 男子青年組 5km Individual Run Male Youth

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 男子青年組	5km Individual Run Male Youth	5568	Lau Elvis Lau Yee Hong	劉康	0:17:06
2	5公里個人跑 男子青年組	5km Individual Run Male Youth	5300	Ng Hei Chit		0:17:58
3	5公里個人跑 男子青年組	5km Individual Run Male Youth	5303	Chum Tsz ho	覃子皓	0:18:08
4	5公里個人跑 男子青年組	5km Individual Run Male Youth	5308	Ho Man Hei	何文熹	0:20:04
5	5公里個人跑 男子青年組	5km Individual Run Male Youth	5302	Lau Tsz Yeung	劉子揚	0:20:12

5公里個人跑 男子成人組 5km Individual Run Male Adult

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 男子成人組	5km Individual Run Male Adult	5314	Lin Long Ki		0:16:38
2	5公里個人跑 男子成人組	5km Individual Run Male Adult	5340	Wong Tsz nok		0:16:41
3	5公里個人跑 男子成人組	5km Individual Run Male Adult	5316	Wong Tsz Yiu	王梓睿	0:18:08
4	5公里個人跑 男子成人組	5km Individual Run Male Adult	5325	So Chak Fai	蘇澤暉	0:18:29
5	5公里個人跑 男子成人組	5km Individual Run Male Adult	5320	MA Ho Kwan	馬顯昆	0:18:43

5公里個人跑 男子壯年組 5km Individual Run Male Senior

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 男子壯年組	5km Individual Run Male Senior	5543	Lee Chun Lok	利雋樂	0:16:53
2	5公里個人跑 男子壯年組	5km Individual Run Male Senior	5369	Sze lion		0:17:34
3	5公里個人跑 男子壯年組	5km Individual Run Male Senior	5370	NG Yiu keung Wilson	伍耀強	0:17:38
4	5公里個人跑 男子壯年組	5km Individual Run Male Senior	5349	WONG YIP HUNG	王業烘	0:18:26
5	5公里個人跑 男子壯年組	5km Individual Run Male Senior	5574	LIU CHUANGUANG	劉傳光	0:18:39

CR Longdation Cross Bay Run Carnival 2026

Date: 22/03/2026

5公里個人跑 男子先進組 5km Individual Run Male Master

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 男子先進組	5km Individual Run Male Master	5399	chan ka man	文	0:18:58
2	5公里個人跑 男子先進組	5km Individual Run Male Master	5434	Chung Man Hong	鍾文康	0:19:03
3	5公里個人跑 男子先進組	5km Individual Run Male Master	5578	Cheong Patrick		0:19:18
4	5公里個人跑 男子先進組	5km Individual Run Male Master	5411	WONG YIU WING	黃耀榮	0:19:32
5	5公里個人跑 男子先進組	5km Individual Run Male Master	5557	MOK WAI CHUNG	莫偉聰	0:19:34

5公里個人跑 男子元老組 5km Individual Run Male Veteran

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 男子元老組	5km Individual Run Male Veteran	5454	LI KA LUNG STEPHEN	李嘉龍	0:18:55
2	5公里個人跑 男子元老組	5km Individual Run Male Veteran	5497	chan fat keung	陳發強	0:20:16
3	5公里個人跑 男子元老組	5km Individual Run Male Veteran	5496	CHAN Wai Ping Larry	陳偉平	0:20:36
4	5公里個人跑 男子元老組	5km Individual Run Male Veteran	5488	lai lun Lau	禮倫	0:20:56
5	5公里個人跑 男子元老組	5km Individual Run Male Veteran	5463	TANG WAI PONG		0:21:03

5公里個人跑 男子長青組 5km Individual Run Male Evergreen

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 男子長青組	5km Individual Run Male Evergreen	5520	LAM HO LUN	林浩綸	0:19:28
2	5公里個人跑 男子長青組	5km Individual Run Male Evergreen	5527	Lai Yiu Tong	黎耀棠	0:22:05
3	5公里個人跑 男子長青組	5km Individual Run Male Evergreen	5565	Tang Chi Leung		0:22:20
4	5公里個人跑 男子長青組	5km Individual Run Male Evergreen	5517	WONG TAI CHUN MARK		0:22:28
5	5公里個人跑 男子長青組	5km Individual Run Male Evergreen	5516	Yau Cho wai	邱祖偉	0:23:21

CR Longdation Cross Bay Run Carnival 2026

Date: 22/03/2026

5公里個人跑 女子少年組 5km Individual Run Female Junior

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 女子少年組	5km Individual Run Female Junior	6009	IP HEUNG CHING	葉向晴	0:20:44
2	5公里個人跑 女子少年組	5km Individual Run Female Junior	6007	Cheng Yu Chun Valerie	鄭羽津	0:21:33
3	5公里個人跑 女子少年組	5km Individual Run Female Junior	6006	SHEN LINN	沈靈琳	0:23:40
4	5公里個人跑 女子少年組	5km Individual Run Female Junior	6008	Cheung Tuen Yin Paige		0:25:19
5	5公里個人跑 女子少年組	5km Individual Run Female Junior	6010	Lung Wai ki	龍蔚淇	0:28:58

5公里個人跑 女子青年組 5km Individual Run Female Youth

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 女子青年組	5km Individual Run Female Youth	6306	Yeung Tsz Yau Carina	楊祉悠	0:23:40
2	5公里個人跑 女子青年組	5km Individual Run Female Youth	6013	Lam Ada	林心琪	0:26:57
3	5公里個人跑 女子青年組	5km Individual Run Female Youth	6307	Li Ruyi	李如伊	0:30:37
4	5公里個人跑 女子青年組	5km Individual Run Female Youth	6300	Chan Hoi Yi	陳凱怡	0:34:42
5	5公里個人跑 女子青年組	5km Individual Run Female Youth	6303	LAI WING SI CATHERINE	黎詠詩	0:35:28

5公里個人跑 女子成人組 5km Individual Run Female Adult

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 女子成人組	5km Individual Run Female Adult	6311	Kwong Wing Kei	鄺詠淇	0:19:09
2	5公里個人跑 女子成人組	5km Individual Run Female Adult	6341	NGAI Tin Yan	魏天恩	0:21:33
3	5公里個人跑 女子成人組	5km Individual Run Female Adult	6309	Cheng Chen Daniela		0:24:07
4	5公里個人跑 女子成人組	5km Individual Run Female Adult	7019	Tse Lok Hei Michelle	謝樂熙	0:27:33
5	5公里個人跑 女子成人組	5km Individual Run Female Adult	6338	Sams Amber		0:29:15

CR Longdation Cross Bay Run Carnival 2026

Date: 22/03/2026

5公里個人跑 女子壯年組 5km Individual Run Female Senior

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 女子壯年組	5km Individual Run Female Senior	7005	Lam Sze Man	林思敏	0:19:53
2	5公里個人跑 女子壯年組	5km Individual Run Female Senior	6380	Lam Ying Lin		0:20:57
3	5公里個人跑 女子壯年組	5km Individual Run Female Senior	6509	Lo Christa Hoi Yee	盧凱怡	0:22:43
4	5公里個人跑 女子壯年組	5km Individual Run Female Senior	6384	SHUM SIN TING	岑倩婷	0:23:26
5	5公里個人跑 女子壯年組	5km Individual Run Female Senior	6490	Ho Ching Yi		0:24:16

5公里個人跑 女子先進組 5km Individual Run Female Master

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 女子先進組	5km Individual Run Female Master	6511	Tse Fei	謝菲	0:19:25
2	5公里個人跑 女子先進組	5km Individual Run Female Master	6398	Leung Ho Yin	梁浩妍	0:20:33
3	5公里個人跑 女子先進組	5km Individual Run Female Master	6500	LEUNG KA MAN	梁家敏	0:21:54
4	5公里個人跑 女子先進組	5km Individual Run Female Master	6428	TSUI LAI KWAN	徐麗君	0:24:17
5	5公里個人跑 女子先進組	5km Individual Run Female Master	7030	Chan Katy	陈嘉而	0:26:09

5公里個人跑 女子元老組/長青組 5km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5公里個人跑 女子元老組/長青組	5km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	6436	Chu Lok yiu	朱洛瑤	0:22:39
2	5公里個人跑 女子元老組/長青組	5km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	6507	Chu Joanne		0:24:34
3	5公里個人跑 女子元老組/長青組	5km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	6505	Chu Wan Yan Gloria		0:24:39
4	5公里個人跑 女子元老組/長青組	5km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	6448	MOK Sau Lin Winnie	莫秀蓮	0:24:41
5	5公里個人跑 女子元老組/長青組	5km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	6462	Tsui Sin Yee		0:25:07