

CR Longdation Cross Bay Run Carnival 2026

Date: 22/03/2026

10公里個人跑 男子青年組 10km Individual Run Male Youth

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 男子青年組	10km Individual Run Male Youth	1020	Mok Tsz Him	莫	0:33:44
2	10公里個人跑 男子青年組	10km Individual Run Male Youth	1031	Zeng Tsz Shing		0:36:01
3	10公里個人跑 男子青年組	10km Individual Run Male Youth	1009	HE ZHENGANG		0:37:59
4	10公里個人跑 男子青年組	10km Individual Run Male Youth	1010	Lee Shun Tat	李順達	0:40:31
5	10公里個人跑 男子青年組	10km Individual Run Male Youth	1016	jiang jiangzixuan	江梓軒	0:43:27

10公里個人跑 男子成人組 10km Individual Run Male Adult

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 男子成人組	10km Individual Run Male Adult	1034	Kwok Chung Hin	郭誦軒	0:34:45
2	10公里個人跑 男子成人組	10km Individual Run Male Adult	1032	CHAN Cheuk Hang	陳焯恆	0:35:26
3	10公里個人跑 男子成人組	10km Individual Run Male Adult	1172	Lau Chun Him	劉俊謙	0:35:35
4	10公里個人跑 男子成人組	10km Individual Run Male Adult	4060	Chan Tsz Chun	陳梓俊	0:36:57
5	10公里個人跑 男子成人組	10km Individual Run Male Adult	1112	WONG Tsz Yiu	黃梓堯	0:36:59

10公里個人跑 男子壯年組 10km Individual Run Male Senior

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 男子壯年組	10km Individual Run Male Senior	4083	TSIM HOI KIN		0:34:17
2	10公里個人跑 男子壯年組	10km Individual Run Male Senior	1287	Law Leong Tim	羅亮添	0:35:13
3	10公里個人跑 男子壯年組	10km Individual Run Male Senior	1263	Chou Hoi Lam	周凱霖	0:35:38
4	10公里個人跑 男子壯年組	10km Individual Run Male Senior	4081	YU YU HIM		0:36:10
5	10公里個人跑 男子壯年組	10km Individual Run Male Senior	4084	CHAN KIN WAI		0:36:18

CR Longdation Cross Bay Run Carnival 2026

Date: 22/03/2026

10公里個人跑 男子先進組 10km Individual Run Male Master

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 男子先進組	10km Individual Run Male Master	1524	GI KA MAN		0:34:17
2	10公里個人跑 男子先進組	10km Individual Run Male Master	4007	CHAN Tsz Leung	陳梓良	0:36:18
3	10公里個人跑 男子先進組	10km Individual Run Male Master	1612	LEUNG CHIU YIN	梁超賢	0:36:57
4	10公里個人跑 男子先進組	10km Individual Run Male Master	4001	WUN Yiu Cheong	溫耀昌	0:36:59
5	10公里個人跑 男子先進組	10km Individual Run Male Master	4008	MAK Kin Sing Mike	麥建升	0:38:22

10公里個人跑 男子元老組 10km Individual Run Male Veteran

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 男子元老組	10km Individual Run Male Veteran	1740	Gumbley Edward		0:37:51
2	10公里個人跑 男子元老組	10km Individual Run Male Veteran	1792	MOK LEUNG YUEN	莫量源	0:38:31
3	10公里個人跑 男子元老組	10km Individual Run Male Veteran	1817	Lam Wing hong	林永康	0:38:48
4	10公里個人跑 男子元老組	10km Individual Run Male Veteran	1842	Lui Chun keung	呂振強	0:40:02
5	10公里個人跑 男子元老組	10km Individual Run Male Veteran	4023	Mo Chi Kit	巫志傑	0:41:04

10公里個人跑 男子長青組 10km Individual Run Male Evergreen

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 男子長青組	10km Individual Run Male Evergreen	1921	Mak Wing Sang	麥永生	0:39:46
2	10公里個人跑 男子長青組	10km Individual Run Male Evergreen	1898	CHEUK Hon Kau	卓漢球	0:40:18
3	10公里個人跑 男子長青組	10km Individual Run Male Evergreen	1889	Lee Chi Keung	李志強	0:41:14
4	10公里個人跑 男子長青組	10km Individual Run Male Evergreen	1902	YUE KIN KEUNG		0:49:11
5	10公里個人跑 男子長青組	10km Individual Run Male Evergreen	1919	Ching TF		0:49:21

CR Longdation Cross Bay Run Carnival 2026

Date: 22/03/2026

10公里個人跑 女子青年組 10km Individual Run Female Youth

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 女子青年組	10km Individual Run Female Youth	3004	Cheung Hoi Man	張凱敏	0:56:09
2	10公里個人跑 女子青年組	10km Individual Run Female Youth	3006	Chan Serena	陳梓恩	0:57:02
3	10公里個人跑 女子青年組	10km Individual Run Female Youth	3003	Cheuk Hilyin	卓曉然	0:58:49
4	10公里個人跑 女子青年組	10km Individual Run Female Youth	3001	Ho Sum Ying	何	1:00:40
5	10公里個人跑 女子青年組	10km Individual Run Female Youth	3394	WONG WING TUNG		1:00:46

10公里個人跑 女子成人組 10km Individual Run Female Adult

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 女子成人組	10km Individual Run Female Adult	3007	Tang Hiu Tung	鄧曉桐	0:41:58
2	10公里個人跑 女子成人組	10km Individual Run Female Adult	3052	Wong Lok Yi	黃樂兒	0:46:44
3	10公里個人跑 女子成人組	10km Individual Run Female Adult	3035	Chan Sharron	陳思行	0:48:58
4	10公里個人跑 女子成人組	10km Individual Run Female Adult	3054	SZETO Chui Yi	司徒翠怡	0:51:56
5	10公里個人跑 女子成人組	10km Individual Run Female Adult	4029	Leung Hiu Yu	梁曉瑜	0:52:14

10公里個人跑 女子壯年組 10km Individual Run Female Senior

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 女子壯年組	10km Individual Run Female Senior	4018	HAU Ka Yan	侯嘉欣	0:40:18
2	10公里個人跑 女子壯年組	10km Individual Run Female Senior	3121	Lum Belinda		0:45:32
3	10公里個人跑 女子壯年組	10km Individual Run Female Senior	4040	Wong Sin Yi	王倩怡	0:46:28
4	10公里個人跑 女子壯年組	10km Individual Run Female Senior	4003	Chow Vivian	周穎彤	0:49:00
5	10公里個人跑 女子壯年組	10km Individual Run Female Senior	3114	Leung Christy		0:50:04

10公里個人跑 女子先進組 10km Individual Run Female Master

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 女子先進組	10km Individual Run Female Master	3200	Fan Ngon Sin	范岸倩	0:45:42
2	10公里個人跑 女子先進組	10km Individual Run Female Master	3255	LAW SAU TING	羅秀婷	0:47:01
3	10公里個人跑 女子先進組	10km Individual Run Female Master	4043	LEUNG SIN YEE	梁善儀	0:48:03
4	10公里個人跑 女子先進組	10km Individual Run Female Master	4033	Leung Ka Wai	梁嘉煒	0:49:11
5	10公里個人跑 女子先進組	10km Individual Run Female Master	3252	Zhang Yan	張燕	0:49:32

10公里個人跑 女子元老組/長青組 10km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	10公里個人跑 女子元老組/長青組	10km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	3287	Wong Wing Hang Jennifer		0:47:32
2	10公里個人跑 女子元老組/長青組	10km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	3340	Lai Annie		0:51:25
3	10公里個人跑 女子元老組/長青組	10km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	4042	Ho Tsz Ping	何子萍	0:51:42
4	10公里個人跑 女子元老組/長青組	10km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	3365	Luk Lulu		0:52:17
5	10公里個人跑 女子元老組/長青組	10km Individual Run Female Veteran / Female Evergreen	3321	TING PUI SHAN	丁佩珊	0:52:17